

Утверждаю:
ИП Яркова Н.В.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 2

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 28 сентября 2021 г.

Горячий завтрак с 1 по 4 класс

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
416 528	Котлета мясная, рубленая с соусом (фарш говяжий)	80.30	44-45	14,15	15,16	16,3	242,87
469	Макароны отварные	100	6-16	5,51	4,47	35,43	207,03
585	Компот из смородины	200	10-24	0,2	-	21,42	83,6
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,8
	Яблоко	130	16-03	0,4	-	9,8	38
	Итого:		80-00	22,54	19,90	97,86	639,30

Горячий завтрак с 5 по 11 класс

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
416 528	Котлета мясная, рубленая с соусом (фарш говяжий)	100.30	55-21	16,73	17,92	19,26	287,01
469	Макароны отварные	180	10-76	6,61	5,36	42,51	248,43
585	Компот из смородины	200	10-24	0,2	-	21,42	83,6
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	36,4	3-79	2,28	0,27	14,91	67,8
	Итого:		80-00	25,82	23,55	98,1	686,84

Горячий обед

№	Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ,ккал
24	Салат «Синьор помидор»	50	4-11	0,05	3,55	21	61,45
157	Солянка из птицы со сметаной	250/10	32-03	14,78	13,2	5,51	193,75
416	Котлета мясная, рубленая с соусом (фарш говяжий)	75/50	42-52	11,55	20,9	13,1	287
469	Макаронные изделия отварные	180	10-76	3,5	4,1	23,5	145,67
642	Какао с молоком	200	14-43	4,9	5,0	32,5	190
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	55	5-75	6,84	0,81	29,82	155,6
	Итого:		109-60	41,62	47,56	125,43	1033,47

Зав. производством:

Калькулятор:

Мед. работник:

Ответственный за питание: