

«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.



«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 28 мая 2021 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Плов из говядины	210	74-88	24,3	19,32	42,03	402,67
Чай с сахаром	200	2-00	0,4	-	15,05	57,98
Хлеб «Рябинушка» йодированный.	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого :		80-00	26,98	19,59	71,99	528,45

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат «Ромашка»	50	7-96	0,30	3,55	1,50	39,50
Щи из свежей капусты со свиной со сметаной	10.250.10	19-19	5,02	9,75	9,18	144,11
Бифштекс рубленый с соусом (мясо говядины 50% , свинина 50%)	70.30	55-14	10,27	14,51	0,00	171,66
Картофельное пюре	100	13-44	3,11	5,39	19,57	140,54
Какао с молоком	200	10-75	0,36	0,00	33,16	127,45
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	4,66	0,94	29,12	146,40
Итого:		109-60	23,72	34,14	92,53	769,66

Зав. производством:
Калькулятор:
Соц. педагог:
Мед. работник: