



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 20 мая 2021 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Курица (грудка) запеченная с маслом	75.5	42-56	18,27	22,16	0,045	274,05
Картофельное пюре	180	24-26	3,68	5,87	26,28	180,07
Компот из смородины	200	10-06	0,16	-	22,02	85
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		80-00	24,39	28,3	63,26	606,92

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат овощной	50	8-11	0,98	5,11	5,50	71,50
Рассольник ленинградский со свининой со сметаной	10.250.10	25-60	8,49	11,67	10,20	225,00
Поджарка из свинины	57.15	43-39	9,84	6,43	3,07	109,32
Картофельное пюре	180	24-26	3,11	5,39	19,57	140,54
Чай с сахаром	200	2-00	0,46	0,11	15,26	58,30
Хлеб «Рябинушка» йодированный	60	6-24	4,66	0,94	29,12	146,40
Итого:		109-60	27,54	29,65	82,72	828,28

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник: