



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М е н ю

Столовая школы № 2

на 19 мая 2021 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Поджарка из говядины	48.15	56-86	19,77	22,04	5,38	285,77
Картофельное пюре	100	13-44	3,68	5,87	26,28	180,07
Компот из вишни	200	6-58	0,16	-	22,02	85
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,80
Итого:		80-00	25,89	28,18	68,59	618,64

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из свежих огурцов с м/растит	55	13-49	0,82	0,00	6,11	29,47
Солянка из птицы со сметаной	250.10	30-50	7,85	13,34	4,19	167,42
Котлета мясная, рубленая с соусом (мясо говядина 50% , свинина 50%)	75.30	38-11	10,22	8,77	10,38	161,76
Макароны отварные	180	10-51	8,70	7,22	54,95	324,50
Какао с молоком	200	10-75	3,87	4,10	25,07	147,74
Хлеб «Рябинушка» йодированный	60	6-24	4,66	0,94	29,12	146,40
Итого:		109-60	36,12	34,37	129,82	977,29

Зав. производством: 
Калькулятор: 
Соц. педагог: 
Мед. работник: 