



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 17 мая 2021 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлета мясная, рубленая с соусом (мясо говядина 50% , свинина 50%)	70.30	35-77	12,95	9,15	16,8	187,74
Макароны отварные	180	10-51	6,82	5,39	43,91	255,21
Чай с сахаром	200	2-00	0,4	-	15,05	57,98
Апельсин	200	28-60	2,28	0,27	14,91	67,8
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	0,4	-	9,8	38
Итого:		80-00	20,5	28,89	77,31	644,17

Горячий обед

Наименование блюда	Выход,гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат «Ромашка»	50	7-96	0,30	3,55	1,50	39,50
Суп овощной со свиной со сметаной	10.250.10	22-00	8,09	9,74	11,16	164,72
Гуляш из свинины	74.50	53-42	7,22	7,54	1,71	103,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	16-52	8,19	12,93	35,65	255,04
Компот из вишни	200	6-58	0,36	0,0	33,16	127,45
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	2,33	0,47	14,56	73,20
Итого:		109-60	49,50	30,68	96,24	723,89

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник: