



«Утверждаю»
ИП Яркова Н. В.

«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 13 мая 2021 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	белки	жиры	Углев.	Ккал
Гуляш из говядины	50.30	55-60	15,89	16,1	6,54	217,31
Пюре картофельное	144	19-29	3,68	5,87	26,28	180,07
Чай с сахаром	200	1-99	0,4	-	15,05	57,98
Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,8
Итого:		80-00	22,25	22,24	62,78	523,16

Горячий обед

Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат овощной	50	7-67	0,82	0,00	6,11	29,47
Рассольник ленинградский со свининой со сметаной	10.250.10	25-55	8,24	10,98	15,87	196,13
Курица (бедро) запеченная с соусом	100.50	44-40	15,79	16,45	3,72	225,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	16-49	8,19	12,93	35,65	255,04
Компот из шиповника	200	9-01	0,36	0,00	33,16	127,45
Хлеб «Рябинушка» йодированный	62,3	6-48	4,66	0,94	29,12	146,40
Итого:		109-60	38,06	41,30	123,63	980,26

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник: