

«Утверждаю»

ИП Яркова Н.В.

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ № 2

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М е н ю**

Столовая школы № 2

на 12 мая 2021 г.

**Горячий завтрак**

| Наименование блюда                                          | Выход,гр | Цена         | Белки        | Жиры         | Углев        | Ккал          |
|-------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат из свежих помидор с м/растит                          | 58       | 15-75        | 0,48         | 2,5          | 1,6          | 30,73         |
| Тефтели мясные с соусом<br>(мясо говядины 50%, свинина 50%) | 75.30    | 33-09        | 13,06        | 10,76        | 6,86         | 177,17        |
| Картофельное пюре                                           | 180      | 24-26        | 3,11         | 5,39         | 19,57        | 210,81        |
| Чай с сахаром с лимоном                                     | 200.7    | 3-78         | 0,46         | 0,11         | 15,26        | 60,82         |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный                               | 30       | 3-12         | 2,28         | 0,27         | 14,91        | 67,80         |
| <b>Итого:</b>                                               |          | <b>80-00</b> | <b>19,39</b> | <b>19,03</b> | <b>58,20</b> | <b>547,33</b> |

**Горячий обед**

| Наименование блюда                           | Выход,гр  | Цена          | Белки        | Жиры         | Углев         | Ккал          |
|----------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат свекольный с огурцом свежим            | 100       | 11-46         | 0,98         | 5,11         | 5,50          | 71,50         |
| Рассольник домашний<br>со свиной со сметаной | 10.250.10 | 26-51         | 8,44         | 10,77        | 14,62         | 190,21        |
| Минтай тушеный с овощами                     | 120.50    | 46-47         | 9,47         | 7,06         | 11,40         | 166,55        |
| Рис отварной                                 | 180       | 13-93         | 5,81         | 4,82         | 36,63         | 216,30        |
| Компот из вишни                              | 200       | 6-58          | 1,04         | 0,06         | 30,16         | 119,49        |
| Хлеб «Рябинушка» йодированный                | 45        | 4-65          | 4,66         | 0,94         | 29,12         | 146,40        |
| <b>Итого:</b>                                |           | <b>109-60</b> | <b>35,89</b> | <b>28,76</b> | <b>127,43</b> | <b>910,45</b> |

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник: