

«Утверждаю»
ИП Яркова Н.В.

«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 2



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! М е н ю

Столовая школы № 2

на 6 сентября 2021 г.

Горячий завтрак 1 смена

№	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
257	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным	200.10	24-47	8,32	12,78	37,08	284,44
642	Кофейный напиток с молоком	200	12-66	2,67	4,2	23,63	123,49
	Хлеб ржаной с сыром голландским	30/29	22-59	7,01	5,76	9,62	129
	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	20-28	0,4	-	9,8	95
	Итого:		80-00	18,4	22,74	80,13	631,93

Горячий завтрак с 1 по 4 класс 2 смена

№	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
416 528	Котлета мясная, рубленая с соусом	78.30	41-55	13,84	14,34	15,41	229,61
469	Макароны отварные	150	8-52	5,51	4,67	35,43	207,03
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	30	3-12	2,28	0,27	14,91	67,8
585	Компот из смородины	200	10-09	0,2	-	21,42	83,6
	Яблоко	110	16-72	0,4	-	9,8	38
	Итого:		80-00	22,23	19,28	96,97	626,04

Горячий завтрак с 5 по 11 класс 1 смена

№	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
257	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным	200.10	24-47	8,32	12,78	37,08	284,44
642	Кофейный напиток с молоком	200	12-66	2,67	4,2	23,63	123,49
	Хлеб ржаной с сыром голландским	30/29	22-59	7,01	5,76	9,62	129
	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	20-28	0,4	-	9,8	95
	Итого:		80-00	18,4	22,74	80,13	631,93

Горячий завтрак с 5 по 11 класс 2 смена

№	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
416 528	Котлета мясная, рубленая с соусом	100.50	53-94	16,73	17,92	19,26	287,01
469	Макароны отварные	180	10-21	6,61	5,36	42,51	248,43
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	55	5-76	2,28	0,27	14,91	67,8
585	Компот из смородины	200	10-09	0,2	-	21,42	83,6
	Итого:		80-00	25,82	23,55	98,1	686,84

Горячий обед

№	Наименование блюда	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ
	Салат из свежих помидор с м/растит	100	12-10	0,98	5,11	5,50	71,50
138	Суп картофельный с горохом со свининой	16.250	24-17	12,35	10,15	18,64	216,35
401	Гуляш из свинины	75.50	55-43	10,50	15,30	0,13	185,13
469	Макароны отварные	180	10-21	5,81	4,82	36,63	216,3
628	Чай с сахаром	200	1-45	0,46	0,11	15,26	58,30
	Хлеб «Рябинушка» йодированный	60	6-24	4,66	0,94	29,16	146,40
	Итого:		109-60	34,76	36,43	105,32	893,98

Зав. производством:
Калькулятор:
Мед. работник:
Ответственный за питание: